

## Fun Run/ Fun Walk に参加される方へ

第**45**回日本集中治療医学会学術集会主催の**Fun Run/ Fun Walk**にお申込みいただき、ありがとうございます。ご参加にあたり、下記の情報をお読みいただき、今回はじめてとなるフィジカル企画が、安全に楽しく完遂できるようにご協力をお願い致します。

開催日：**2月22日**木曜日（学術集会**2**日目）朝

\*天候不良（雨、雪、大風等）の場合は中止と致します。

開催の有無は、前日（**2月21日**）夕方に決定し、学術集会ホームページでお知らせ致しますので、各自ご確認ください。

集合時間：**6：30**

集合場所：ホテルニューオータニ幕張宴会場エントランス付近

受付：事前に参加申し込みをされた方は受付でゼッケンをお受け取りください。

当日参加の方は、受付で申込書にご記入の上、ゼッケンをお受け取りください。

移動：**6：45** 全員揃ってスタート地点の幕張海浜公園前交差点（海側）まで移動

スタート：**Run：7：00 / Walk：7：10**

コース：

**Run**（約**5km**）：海浜幕張公園前交差点 ～ 美浜大橋 ～

千葉市立海浜病院前交差点折り返し ～海浜幕張公園前交差点

**Walk**（約**3km**）：海浜幕張公園前交差点 ～ 美浜大橋折り返し ～

海浜幕張公園前交差点

完走者は、ゴール地点で記念**T**シャツをお受け取りください（サイズ **S, M, L**）

注意点：

- ① 当日は寒さが予想されます。ウインドブレーカーやタイツ、インナーなど、適切な服装でご参加ください。ランニング/ウォーキング・シューズは必須です。
- ② **Fun Run/Walk** はレースではありません。楽しく走ったり歩いたりして、いい汗をかくのが目的です。無理せずご自分のペースで走ってください。疲れたら、歩いて也十分にゴール可能です。
- ③ 健康には十分にご留意ください。スタッフが**AED** を用意いたしますが、何か起きた場合には、参加者ご自身の責任であり、主催者側は責任を負いかねますのでご了承ください。